

Matthieu Ruf
LE HÉRON ET SON DOUBLE
roman

C'est dans le détail des choses, le surgissement des amitiés et celui, inattendu, de la danse, que Simon, trentenaire à la vie ordinaire et à la sensibilité puissante, redécouvre une impensable liberté. Sous ses pas et les nôtres se dessine une fable enchantée.

Le sel de la vie de Simon, c'est l'amitié: avec son alter ego Sebastião, avec Amandine, Olimpia ou Marco, avec le lac qui forme son horizon, le vieux hêtre du quartier ou un verre d'eau pétillante. Divorcé depuis peu, sans enfants, rouage d'une société au système nerveux saturé, il trouve dans ces liens la seule source de sens à son existence. Jusqu'à ce que la perte de son emploi face à l'écran ne l'oblige à affronter la question: que fait-il de sa vie? Est-ce que l'inutile peut être un métier? Au lieu d'un grand vide, Simon découvre la danse et, à travers elle, un territoire vaste, nouveau, qui était pourtant toujours à portée de main, dans le «dedans des choses», comme le reflet d'un héron sur un étang gelé.

Construit à la façon d'une improvisation collective, ce roman d'une vivacité jubilatoire, attentif à l'infime, évoque un renouvellement de soi, les pieds sur terre. Sa langue donne voix à une mystérieuse présence amie, farouche et dense dans le monde, qui nous invite à en prendre soin.



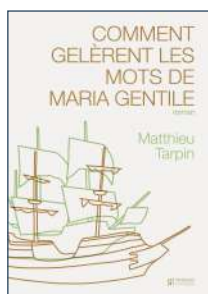
L'auteur

Matthieu Ruf écrit et danse, seul et en collectif. Il a notamment publié *Percussions* (Prix Georges-Nicole 2016), *Seconde nature* (2018), qu'il a porté sur scène, et *Le Jour des silures* (2023), coécrit avec trois ami-es. *Le Héron et son double* est son deuxième roman solo.

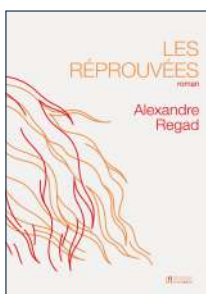
DANS LA MÊME COLLECTION



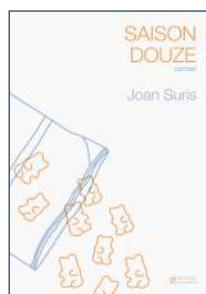
9 782940 718993 >



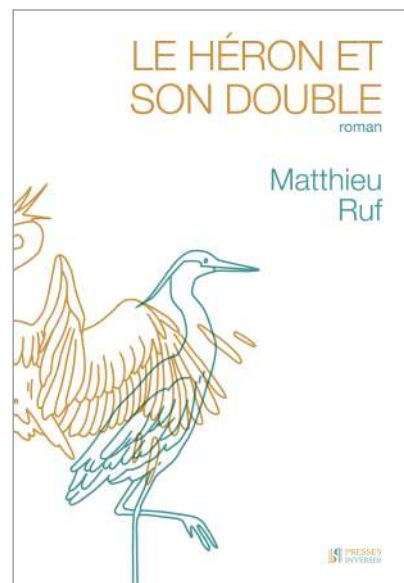
9 782940 718498 >



9 782940 718948 >



9 782940 718566 >



24 MARS 2026

Format : EPUB fluide
Prix TTC : 14.99 EUR
Collection originale n° 27
Genre : roman
Rayon : 3442 – littérature
ISBN : 978-2-940718-62-7



9 782940 718627 >

Mots-clés

danse | amitié | zoopoétique
trentenaire | liberté | fable
chômage | mouvement
intérieurité | relation à la nature
vie urbaine

L'auteur vit à Lausanne (Suisse).

Contact éditeur

info@pressesinverses.ch
+41797089726